



# ERNÄHRUNGSBERATUNG



Zum Thema Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht gehört neben der Bewegung auch die richtige Ernährung.

Das Angebot der Ernährungslehren und Diätempfehlungen ist groß und verwirrend. Wir beraten Sie deshalb gerne individuell und gezielt zur Vorbeugung von ernährungsbedingten Erkrankungen oder zur Verbesserung der schon bestehenden Erkrankungen, wo ursächlich die Ernährung eine sehr große Rolle spielt ...

- Erkrankungen des Bewegungsapparates, z.B. sog. rheumatische Erkrankungen, Arthrose, Arthritis, Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden, Osteoporose
- Manche organische Erkrankungen des Nervensystems, z.B. M. Parkinson, Multiple Sklerose, Polyneuropathie
- Die meisten Erkrankungen der Verdauungsorgane, z. B.:
  - Zöliakie
  - Morbus Crohn
  - Fructose- und Laktoseintoleranz
  - Unverträglichkeiten von Lebensmitteln
  - und vieles mehr

- Gefäßerkrankungen, z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Durchblutungsstörungen
- Mangelnde Infektabwehr
- Alle Stoffwechselerkrankungen, z. B. Diabetes, Übergewicht
- Sogenannten Allergien, Neurodermitis, Hautausschläge

Zum Weiterlesen: von Dr. M-O. Bruker, emu- Verlag

- Unsere Nahrung- unser Schicksal
- Rheuma- Ursache und Heilbehandlung
- Osteoporose- Dichtung und Wahrheit
- Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit
- Allergien
- Lebensbedingte Krankheiten