

# KG-ZNS: BOBATH, PNF



Der Begriff KG-ZNS (ZNS = Zentrales Nervensystem) beinhaltet die Therapiemethoden vor allem für neurologische Krankheitsbilder. Die PNF-Technik und das Bobath-Konzept erfordern für unsere Mitarbeitenden eine mehrwöchige Weiterbildung mit abschließender Prüfung.

Nach dem Bobath-Konzept behandeln wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenen oder erworbenen Störungen des Zentralnervensystems, sensomotorischen Auffälligkeiten, kognitiven Beeinträchtigungen und anderen neurologischen Erkrankungen behandelt.

Während der Behandlung werden durch unseren Therapeuten die vorhandenen, abnormen Haltung- und Bewegungsmuster gehemmt, um willentliche und koordinierte Bewegungen anzubahnen. „Normale“ Bewegungsabläufe sollen wieder erlernt werden.

Die Abkürzung PNF bedeutet Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation - das Zusammenspiel von Nerven und Muskulatur. In der Physiologie werden durch die Reizbildung und Reizweiterleitung im nervalen und muskulären System ein koordiniertes Zusammenspiel aller Muskeln und Gelenke erreicht.

Therapieziele:

- Verbesserung der motorischen Kontrolle und der Mobilität
- Muskelspannung normalisieren = fazilitieren
- Förderung des Gleichgewichts, Ausdauer, Kraft, Koordination und Geschicklichkeit