



# KINESIO-TAPING



Das Kinesio-Taping hat seinen Ursprung in der Kinesiologie, einer ganzheitlichen Bewegungslehre, die vom japanischen Arzt und Chiropraktiker Kenzo Kase entwickelt wurde. Durch ein spezielles elastisches Tape und die besondere Anlagetechnik werden Selbstheilungskräfte aktiviert. Dadurch wird die normale Bewegungsfähigkeit der Gelenke sowie die optimale Funktion der Muskulatur wieder hergestellt.

Die Wirkungsweisen sind Schmerzlinderung, Beweglichkeitsverbesserung, Aktivierung des Lymphsystems, Verbesserung der Muskelfunktionen und Unterstützung der Gelenke. Anwendungsbereiche sind Rückenschmerzen, Spannungskopfschmerzen, Carpal tunnel syndrome, Schulterprobleme, Tennisarm, Arthrosen, Sportverletzungen, Lymphödem, Narben und andere.