

# MANUELLE THERAPIE



Manuelle Therapie bedeutet wörtlich eine Heilbehandlung mit den Händen. Dieses Therapie-Konzept, das für unsere Mitarbeitenden eine spezielle mehrjährige Weiterbildung erfordert, beinhaltet eine sorgsame Untersuchung und Behandlung des Bewegungssystems.

Das Ziel der / unserer Manuellen Therapie ist das möglichst freie Gelenkspiel ohne Schmerz. Es ist eine schonende Methode bei schmerzhaften Funktions- und Bewegungsstörungen aller Gelenke der Wirbelsäule, an Brustkorb und Becken, Kopf- und Kiefergelenke, der Arme und Beine, der Hände und Füße. Zur Manuellen Therapie gehören auch die so genannten Weichteiltechniken an Muskeln, Sehnen, Bändern und Faszien. Ergänzt werden diese durch eigene Übungen.