



ORTHO-BIONOMY®



Ortho-Bionomy® ist eine sanfte manuelle Therapie, die von Dr. Arthur Pauls (1929-1997) auf der Grundlage der Osteopathie entwickelt wurde.

Frei übersetzt bedeutet der Begriff: „die Regeln des Lebens befolgen“. Das wesentliche Merkmal der Ortho-Bionomy® ist die Unterstützung und Stärkung der jedem Menschen von Natur aus gegebenen Selbstregulation und Selbstheilungskräfte.

Für uns geht es darum, diese Fähigkeiten, die bei jedem Einzelnen angelegt sind, bei der Therapie zur Entfaltung zu bringen.

Unser/e Therapeut/in führt den Patienten in entlastende Positionen. Der ganze Körper wird in die Behandlung mit einbezogen – Bewegungsapparat, innere Organe und Nervensystem. Die Qualität der Berührung macht das Eigentliche der Ortho-Bionomy® aus. Unser/e Therapeut/in arbeitet nicht am Menschen, sondern mit ihm.

Diese Therapie wird meist als sehr wohltuend und entspannend erlebt. Der Ablauf orientiert sich am aktuellen Befund und kann individuell verschieden sein.

Anwendungsgebiete von Ortho-Bionomy®:

- Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparats z. B. Rheuma, Arthrose, Osteoporose, Schleudertrauma)
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Kiefergelenksproblemen
- Begleitbehandlung bei zahnmedizinischen und kieferorthopädischen Eingriffen
- Funktionsstörungen innerer Organe
- Konzentrationsstörungen
- Prämenstruelles Syndrom
- Beckenboden- und Schambeinfugenbeschwerden
- Emotionalen Belastungen und Traumatisierungen
- Neurologischen Symptomen
- Störungen der Immunabwehr
- ... und vieles mehr