



SPIRALDYNAMIK®



Spiraldynamik® ist ein evolutionsgeschichtlich und anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept, aus dem sich der koordinierte Gebrauch des Körpers ableiten lässt. Natürliche Bewegungen von Kopf bis Fuß. Das Basisrepertoire menschlicher Bewegungsmuster wie beispielsweise Laufen, Gehen, Werfen oder Greifen, besteht aus genetisch vererbten dreidimensionalen Bewegungsabläufen. Beim Ausführen dieser Aktivitäten ver- und entschrauben sich einzelne Körperteile des menschlichen Körpers auf intelligente Weise. Vom natürlichen Bauprinzip der Verschraubung abgeleitet, lässt sich so eine

„Gebrauchsanweisung“ für den menschlichen Körper von Kopf bis Fuß formulieren. Gesunde Bewegung wird verständlich und lernbar.

Spiraldynamik® eignet sich für fast alle Beschwerden des Bewegungssystems – Schmerz, Verspannung, vorzeitige Abnutzung. Mit Hilfe unserer Spiraldynamik®-Therapie oder Einzelberatungen optimieren wir Ihre Bewegungsabläufe und Körperhaltung – ideal für körperlich aktive Patienten. Je früher, desto präventiver. Je später, desto therapeutischer.